

17 Νοεμβρίου 2023- Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας



Η **Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας** (World Prematurity Day) γιορτάζεται σε όλο τον κόσμο στις 17 Νοεμβρίου. Η ημερομηνία επιλέχθηκε το 2008, στην πρώτη συνάντηση Γονέων του European Foundation for the Care of Newborn Infants- EFCNI στη Ρώμη. Εκείνη την ημέρα, ένα από τα ιδρυτικά μέλη του EFCNI έγινε πατέρας μιας κόρης, μετά την απώλεια των τρίδυμων παιδιών του λόγω προωρότητας. Έτσι, γεννήθηκε η Παγκόσμια ημέρα ευαισθητοποίησης όλων μας για την προωρότητα. Το 2010, το EFCNI (Ευρώπη), το March of Dimes (ΗΠΑ), το LittleBigSouls (Αφρική), το Premmie (Αυστραλία) ένωσαν τις δυνάμεις τους για να ενημερώσουν τον κόσμο για την προωρότητα και να προασπίσουν τα δικαιώματα των προώρων και των οικογενειών τους.

Ο **στόχος** της Παγκόσμιας Ημέρας Προωρότητας είναι να ευαισθητοποιήσει την κοινή γνώμη για την προωρότητα, να φέρει στην επιφάνεια τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα πρόωρα νεογνά και οι οικογένειές τους και να τονίσει ότι η προωρότητα είναι ένα θέμα δημόσιας υγείας και μας αφορά όλους.

Το **μωβ χρώμα** ορίστηκε ως το χρώμα της προωρότητας.

Περίπου ένα στα δέκα νεογνά γεννιέται πρόωρα. Δηλαδή, γεννιέται τουλάχιστον 3 εβδομάδες νωρίτερα από την ημερομηνία που θα έπρεπε να γεννηθεί. Όσο πιο ανώριμο είναι ένα πρόωρο, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα να έχει προβλήματα. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, κάθε χρόνο γεννιούνται περίπου 15 εκατομμύρια πρόωρα νεογνά και περίπου 1 εκατομμύριο πεθαίνουν. Σε όλο τον κόσμο, η προωρότητα αποτελεί την κυριότερη αιτία θανάτου παιδιών κάτω των 5 χρόνων. Ήδη, από το 1970 έγινε αντιληπτό από την επιστημονική κοινότητα και την πολιτεία, ότι για να βελτιωθεί η περιγεννητική και νεογνική νοσηρότητα και θνησιμότητα έπρεπε να δημιουργηθούν ειδικοί χώροι φροντίδας των νεογνών που έχουν προβλήματα, και οι παιδίατροι να είναι εξειδικευμένοι στη φροντίδα τους. Έτσι, δημιουργήθηκαν οι Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN) και η εξειδίκευση των Παιδιάτρων στη Νεογνολογία. Αυτά τα βήματα απέφεραν καρπούς. Σήμερα, όλο και περισσότερα πολύ ανώριμα νεογνά επιζούν με καλή ποιότητα ζωής. Υπάρχει όμως η πιθανότητα, ειδικά τα εξαιρετικά πρόωρα, να έχουν μακροχρόνια νευροαναπτυξιακά προβλήματα. Τα νεογνά αυτά και οι οικογένειές τους χρειάζονται στήριξη από την πολιτεία και από όλους μας για να αντέξουν στο δύσκολο μονοπάτι που έχουν μπροστά τους.

Το μήνυμα του φετινού εορτασμού είναι:

Επαφή δέρμα με δέρμα σε όλα τα νεογνά από τη γέννηση, για όλα τα νεογνά σε όλο τον κόσμο

δίνοντας έμφαση στη **φροντίδα καγκουρό** (Kangaroo Mother Care-KMC). Το μήνυμα αυτό το προσυπογράφουν περισσότερες από 130 οργανώσεις επιστημόνων υγείας και γονέων σε όλο τον κόσμο, διεκδικώντας ένα μοντέλο φροντίδας στο οποίο οι μητέρες, τα νεογέννητα και οι οικογένειες αποτελούν ένα αδιαχώριστο κέντρο, γύρω από το οποίο οργανώνεται ολόκληρη η παροχή υπηρεσιών μητέρας-νεογνού.

Η **φροντίδα καγκουρό** είναι μια τεχνική φροντίδας των πρόωρων και χαμηλού βάρους γέννησης νεογνών, με την οποία υπάρχει επαφή δέρμα με δέρμα του νεογνού με το γονιό, ξεκινώντας από τη γέννηση. Με τον τρόπο αυτό το πρόωρο μωρό έχει καλύτερη θερμορύθμιση, μεγαλύτερες πιθανότητες να επιβιώσει και να μην πάθει λοίμωξη, καλύτερη νευροανάπτυξη. Θετική είναι η επίδραση και στη μητέρα ως προς τη γαλουχία, την κατάθλιψη και το στρες. Δυστυχώς, σε πολλές MENN δεν υπάρχουν ακόμη οι δυνατότητες για τέτοιου είδους φροντίδα. Όλοι μας όμως πρέπει να φροντίσουμε να δημιουργηθούν αυτές οι υποδομές.

