



**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΠΕΒΕ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
Ελ. Διαμαντή

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
Εμ. Χατζηπαντελής

**ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
Ε. Παπαδοπούλου -  
Αλατάκη

**ΤΑΜΙΑΣ**  
Σ. Σταμπούλη

**ΑΝΑΠΛ.  
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
Ελ. Χατζηαγόρου

**ΑΝΑΠΛ. ΤΑΜΙΑΣ**  
Π. Παναγοπούλου

**ΜΕΛΟΣ- Υπεύθυνος  
Μέσων Κοινωνικής  
Δικτύωσης**  
Π. Μαυρίδης

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

**‘ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ’**

**ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ, ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021-2023**



Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες και φίλοι,

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στην μηνιαία επιστημονική εκδήλωση του Νοεμβρίου με θέμα:

**ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ – ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ**

την **ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022, ΩΡΑ 20.30 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**

Join Zoom Meeting

<https://authgr.zoom.us/j/98457318111?pwd=UThLMUIFZ2xTcW5zNjdCOWVxZEgwQT09>

Στην Ελλάδα, από το 1996, η **Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού** γιορτάζεται κάθε χρόνο από τη **1 έως τις 7 Νοεμβρίου** και είναι μια ευκαιρία για την ανάδειξη των πλεονεκτημάτων του μητρικού θηλασμού για την παιδική ανάπτυξη και επιβίωση, αλλά και για την υγεία των μητέρων. Ο μητρικός θηλασμός και το μητρικό γάλα προσφέρουν σημαντικά οφέλη στη δυάδα μητέρα-νεογνό και είναι **θέμα δημόσιας υγείας**. Είναι το χρυσό πρότυπο για τη διατροφή των βρεφών, γιατί είναι μοναδικά προσαρμοσμένο στο να καλύπτει τις ανάγκες τους. Οι επαγγελματίες υγείας και ειδικά οι Παιδίατροι πρέπει να καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για να δημιουργήσουν και να προάγουν ασφαλείς και υποστηρικτικές συνθήκες στις μητέρες που επιλέγουν να θηλάσουν. Η ΠΕΒΕ, ως η κατεξοχήν Παιδιατρική Επιστημονική Εταιρεία στη Βόρεια Ελλάδα, έχει την υποχρέωση να συμβάλλει στην εγκατάσταση-διατήρηση-υποστήριξη του θηλασμού και να προάγει τη γνώση των παιδιάτρων για το θηλασμό, με την ενημέρωσή τους στις εξελίξεις για τη σύσταση του μητρικού γάλατος και την επίπτωση του θηλασμού στη νευροανάπτυξη και τη μακροχρόνια υγεία.

Η πανδημία COVID-19 επηρέασε αρνητικά την προαγωγή του θηλασμού. Επιβεβαίωσε όμως, για ακόμη μία φορά, πόσο θαυμαστός είναι αυτός ‘ο ζωντανός ιστός’ στην προστασία της υγείας των βρεφών.

Η ΠΕΒΕ, εναρμονιζόμενη με το φετινό σύνθημα της WABA, που είναι:

**«Εκπαιδευόμαστε-Υποστηρίζουμε το θηλασμό»**

αφιερώνει την επιστημονική εκδήλωση του Νοεμβρίου στον θηλασμό και την αξία του μητρικού γάλατος.



*\*Η εκδήλωση μοριοδοτείται με 3 CME από τον ΠΙΣ*

## Το πρόγραμμα της εκδήλωσης είναι :

### Ομιλητές

1. **Σουλτάνα Σιαχανίδου**: Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Μονάδα Νεογνών, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ  
« Εξωσώματα μητρικού γάλατος και ο ρόλος τους στην υγεία του βρέφους »
2. **Μαρία Λιθοξοπούλου** : Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΑΠΘ, Β' Νεογνολογική Κλινική & ΜΕΝΝ ΑΠΘ, ΓΝ 'ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ'  
« Covid 19 λοίμωξη-εμβολιασμός κατά τη γαλουχία »
3. **Σοφία Χρυσοστομίδου** : Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής ΓΝ Κιλκίς  
«Επιδημιολογία θηλασμού: Διεθνής και Ελληνική πραγματικότητα »

### Σχολιαστές

1. **Ελισάβετ Διαμαντή** : Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας Α.Π.Θ.  
Διευθύντρια Β' Νεογνολογικής Κλινικής & ΜΕΝΝ ΑΠΘ, ΓΝΘ 'ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
2. **Κοσμάς Σαραφίδης** : Καθηγητής Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΑΠΘ  
Διευθυντής Α' Νεογνολογικής Κλινικής & ΕΝΝ ΑΠΘ, ΓΝΘ 'ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ'
3. **Ευφροσύνη Αναστασιάδου**: Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής ΕΣΥ, ΓΝΘ 'ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ'
4. **Αννα Δασκαλάκη** : Παιδίατρος-Νεογνολόγος-ΙΒCLC. Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά υπεύθυνη ΜΕΝΝ, ΠΓΝ 'ΑΤΤΙΚΟΝ» Αθήνα
5. **Παναγιώτης Μαυρίδης** : Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Μέλος ΔΣ ΠΕΒΕ, ΙΒCLC, Ακαδημαϊκός Υπότροφος τμήματος Μαιευτικής Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος

\*\*\* Η εκδήλωση θα είναι ανοικτή σε ερωτήσεις από τους παιδίατρος

\*\*\* Οι ερωτήσεις θα είναι προφορικές ή γραπτές