

Αγαπητές/οί συνάδελφοι,

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, η **Β' Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ.** σε συνεργασία με την **Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ.** εγκαινιάζουν στο **Νοσοκομείο Παπαγεωργίου** ένα κύκλο φροντιστηριακών μαθημάτων για το θηλασμό, που θα διεξάγονται κάθε χρόνο την Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (στην Ελλάδα γιορτάζεται την πρώτη εβδομάδα του Νοεμβρίου).

Το κεντρικό σύνθημα της φετινής παγκόσμιας εβδομάδας για το θηλασμό είναι : **«Ενδυναμώνουμε τους Γονείς, Διευκολύνουμε τον Θηλασμό»**. Η ενδυνάμωση είναι μια διαδικασία που απαιτεί αντικειμενική πληροφόρηση, βασισμένη σε επιστημονικά δεδομένα και υποστήριξη.

Για το λόγο αυτό, το πρόγραμμα του 1ου φροντιστηρίου για το θηλασμό επικεντρώνεται στην ομογενοποίηση της γνώσης για το θηλασμό των επαγγελματιών υγείας, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες που δίνονται από επίσημους φορείς για την επίλυση κλινικών προβλημάτων καθημερινής πρακτικής (**clinical practice guidelines**)

Στο φροντιστήριο αυτό συμμετέχουν και άτομα από άλλους υγειονομικούς χώρους και εκπαιδευτικά ιδρύματα. Με τον τρόπο αυτό, θέλουμε να υπογραμμίζουμε τη σημασία της συνεργασίας και της σύμπραξης διαφόρων φορέων στην προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού.

Αγαπητές/οί συνάδελφοι

Ελπίζω να αγκαλιάσετε αυτή την πρωτοβουλία με τη συμμετοχή σας αλλά και τη δυναμική παρουσία σας στο φροντιστήριο.

Σας περιμένουμε στις **9 Νοεμβρίου στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου 08.30-15.30** για να ενημερωθούμε και να θωρακίσουμε την πρακτική και προαγωγή του θηλασμού, σύμφωνα με τις αρχές της τεκμηριωμένης ιατρικής.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Εκ μέρους της οργανωτικής Επιτροπής

Ελισάβετ Διαμαντή

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας Α.Π.Θ.
Διευθύντρια Β' Νεογνολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Γρηγόρης Γκριμπίζης

Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Α.Π.Θ.
Διευθυντής Α' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Β' Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ.
Διευθύντρια : Καθηγήτρια Ελισάβετ Διαμαντή
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης
- Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ.
Διευθυντής: Καθηγητής Γρηγόρης Γκριμπίζης
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ελισάβετ Διαμαντή

Αντιπρόεδρος: Γρηγόρης Γκριμπίζης

Γενικοί Γραμματείς: Ευαγγελία Βοζίκη

Ευαγγελία Σαράντη

Μέλη: Δήμητρα Γιαλαμπρινού

Κωνσταντίνα Γραμματικού

Ευτυχία Δρογούτη

Ευγενία Μπαμπάτσεβα

Βάιος Μπεμπές

Ευθυμία Παπαχαράλαμπους

Αναστασία Ρακογιάννη

Γεώργιος Σαμαράς

Γεώργιος Τσακελίδης

Επικοινωνία: 1. Ευαγγελία Βοζίκη 2313 323390 -3371

2. Ευαγγελία Σαράντη 2313 323359-3383

Είσοδος ελεύθερη

Τα πιστοποιητικά θα χορηγηθούν στο τέλος της ημερίδας

«Ο Θηλασμός είναι οικογενειακή υπόθεση»

Ποτέ άλλοτε δεν ήταν πιο κρίσιμη η ανάγκη της ορθής πληροφόρησης για το μητρικό θηλασμό όσο στις μέρες μας.

Και ποτέ άλλοτε η σταθερή υποστήριξη της Παγκόσμιας Συμμαχίας για το μητρικό θηλασμό (WABA) δεν ήταν πιο αναγκαία, γιατί η ανεπαρκής ενημέρωση αφήνει τις γυναίκες και τις οικογένειές τους σε αβεβαιότητα για τα δικαιώματά τους και τις αποφάσεις τους

Carol Bellamy, Executive Director

UNICEF, 2001



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

1^ο ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ

**ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ &
ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**



9 Νοεμβρίου 2019

Νοσοκομείου Παπαγεωργίου
Θεσσαλονίκης

Αμφιθέατρο

08.30 - 15.35

Υπό την αιγίδα



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΟΣΜΗΤΕΙΑ
Τμήματα Ιατρικής, Κτηνιατρικής,
Φαρμακευτικής & Οδοντιατρικής



Ιατρικό Τμήμα
Σ.Ε.Υ. Α.Π.Θ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Παιδιατρική
Εταιρεία
Βορείου
Ελλάδος

8.30-9.00 Εγγραφές

9.00-10.00 Φροντιστηριακό μάθημα: Στρατηγικές για επιτυχή μητρικό θηλασμό (Στάσεις θηλασμού, εκτίμηση σωστής σύλληψης μαστού (latching)- απομύζησης μαστού (sucking), συχνότητα-διάρκεια θηλασμού)

Προβολή video για θηλασμό

Προεδρείο: Α. Ρακογιάννη, Σ. Ηλιάσκου

Εισηγήτρια-Εκπαιδύτρια: Μαρία Μπουρουτζόγλου

10.00-10.15 Χαιρετισμοί

Ε. Διαμαντή, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Μ. Παπαθεοδώρου, Διευθύνουσα Ν. Παπαγεωργίου

Β. Παπάς, Πρόεδρος ΔΣ, Ν. Παπαγεωργίου

Έναρξη φροντιστηρίου

Θ. Δαρδαβέσης, Κοσμήτορας Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.

10.15-10.35 Διάλεξη

Προεδρείο: Ε. Διαμαντή, Θ. Θεοδωρίδης

Απεικονιστικός έλεγχος στην κύηση-γαλουχία : Πόσο ασφαλής είναι;

Εισηγητής: Λεωνίδα Ζεπειρίδης

10.35-11.00 Διάλειμμα**11.00-12.30 1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Κατευθυντήριες οδηγίες για προβλήματα της θηλάζουσας μητέρας**

Προεδρείο: Ε. Αναστασιάδου, Α. Νταντανά, Ε. Σαράντη

• Έναρξη θηλασμού: Πότε και γιατί;

• Δερματική επαφή (skin to skin contact) μητέρας-νεογνού: Πότε και γιατί

• Συγκατοίκηση (rooming in): Πότε και γιατί

• Μητρικός θηλασμός και ειδικές καταστάσεις (προωρότητα-πολυδυμία-υποθεσία)

Εισηγητής: Φωτεινή Χατζηγηγορίου

• Φροντίδα μαστού πριν-μετά τον τοκετό

• Μαστίτιδα (πρόληψη-θεραπεία)

• Επίπεδες – εισέχουσες θηλές, ραγάδες μαστού

• Γαλακταγωγές ουσίες

Εισηγητής: Μαρία Τούλη

• Αντανεκλαστικό καθόδου του μητρικού γάλακτος που προκαλεί δυσφορία

• Υπεράριθμοι μαστοί: διάγνωση-αντιμετώπιση

• Νόσος Paget's – φαινόμενο Raynaud's θηλής

• Ψωρίαση θηλής

• Εμφυτεύματα μαστού και θηλασμός

Εισηγητής: Κωνσταντίνα Γραμματικού

• Ατομική τράπεζα μητρικού γάλακτος: Συνθήκες άντλησης, φύλαξης και μεταφοράς μητρικού γάλακτος

Εισηγητής: Αναστασία Καραγκιόζη

• Ειδικές δίαιτες/ συμπληρώματα διατροφής: Επιπτώσεις στη μητέρα και το βρέφος

Εισηγητής: Αναστασία Αναστασιάδου

Ερωτήσεις**12.30-13.00 Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα****13.00-14.30 2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Κατευθυντήριες οδηγίες για προβλήματα του θηλάζοντος νεογνού**

Προεδρείο: Β. Δρόσου, Κ. Σαραφίδης, Ε. Βοζίκη

• CMV και χορήγηση μητρικού γάλακτος στα πρόωρα νεογνά

Εισηγητής: Ευθυμία Χατζητόλιου

• Υποστήριξη θηλάζουσας μητέρας: Από ποιον και πότε

Εισηγητής: Κωνσταντίνα Τσώνη

• Αλλεργία στην πρωτεΐνη του γάλακτος αγελάδας σε νεογνά που σιτίζονται αποκλειστικά με μητρικό γάλα

Εισηγητής: Γεώργιος Μητσιάκος

• Άρνηση μαστού από το νεογνό

• Δυσκοιλιότητα σε αποκλειστικά θηλάζοντα νεογνά

• Γαλακτόρροια νεογνού (Witch's milk)

• Ανάπτυξη και θρέψη θηλάζοντος βρέφους

Εισηγητής: Αικατερίνη Μαρτινοπούλου

Ερωτήσεις**14.30-15.30 3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Νοσοκομείο Παπαγεωργίου: Δράσεις για την προαγωγή του θηλασμού**

Προεδρείο: Β. Σούμπαση, Ε. Διαμαντή, Λ. Ζεπειρίδης

• Τράπεζα μητρικού γάλακτος: Στόχοι και προοπτικές

Εισηγητής: Βασιλική Σούμπαση

• Προετοιμασία για τη γονεϊκότητα και το θηλασμό κατά την κύηση

Εισηγητής: Δέσποινα Σαββαΐδου

• Συμβουλευτική για προβλήματα θηλασμού μετά την έξοδο από το μαιευτήριο

Εισηγητής: Ευαγγελία Βοζίκη

Ερωτήσεις**14.30-15.30 Λήξη Συνεδρίου - Συμπεράσματα****ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

Αναστασιάδου Α., Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Αναστασιάδου Ε., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής και ΜΕΝΝ ΕΣΥ, Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Βοζίκη Ε., Μαία, MSc, Προϊσταμένη, Α΄ Μαιευτική –Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Γραμματικού Κ., Μαία, IBCLC, Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Διαμαντή Ε., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Α.Π.Θ., Διευθύντρια Β΄ Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Δρόσου-Αγακίδου Β., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Καθηγήτρια Νεογνολογίας, Α.Π.Θ., Τέως Διευθύντρια Α΄ Νεογνολογικής Κλινικής και ΜΕΝΝ Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Ζεπειρίδης Λ., Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Α.Π.Θ., Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Ηλιάσκου Σ., Μαία, Αναπλ. Προϊσταμένη, Α΄ Μαιευτική –Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Θεοδωρίδης Θ., Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Α.Π.Θ., Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Καραγκιόζη Α., Μαία, Υπεύθυνη Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Μαρτινοπούλου Α., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, Νεογνολογική Κλινική και ΜΕΝΝ ΕΣΥ, Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Μητσιάκος Γ., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Α.Π.Θ., Β΄ Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Μπουρουτζόγλου Μ., Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, ΣΕΥ, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Αντιπρόεδρος Επιστημονικής Εταιρείας Μαιών Ελλάδας "Μαίευση"

Νταντανά Α., Τομεάρχης Παθολογικού Τομέα, MBA, PhD, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Ρακογιάννη Α., Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη, Β΄ Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Σαββαΐδου Δ., Συντονίστρια Μαία ΜΙΥΑ, Α΄ Μαιευτική –Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Σαράντη Ε., Μαία, MSc, Προϊσταμένη, Α΄ Μαιευτική –Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Σαραφίδης Κ., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Καθηγητής Νεογνολογίας, Α.Π.Θ., Διευθυντής Α΄ Νεογνολογικής Κλινικής και ΜΕΝΝ Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Σούμπαση Β., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Καθηγήτρια Νεογνολογίας, Α.Π.Θ., Τέως Διευθύντρια Β΄ Νεογνολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Τούλη Μ., Μαία, Α΄ Μαιευτική –Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Τσώνη Κ., Παιδίατρος Νεογνολόγος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, Α΄ Νεογνολογική Κλινική και ΜΕΝΝ Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Χατζηγηγορίου Φ., Μαία, Α΄ Μαιευτική –Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Χατζητόλιου Ε., Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Β΄ Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου